

**Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.**

**Auto
cuidado.
Cuidarte
vos.**

Contenido

(Posters)

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Auto
cuidado.
Cuidarte
vos.

Empezá por vos.

es importante
cuidarnos
a nosotros
mismos.



Tu logo
aquí

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Auto
cuidado.
Cuidarte
vos.

Ser el DT de tus tareas.

*Tener liderazgo
en cada acción
que hacemos
es fundamental.*



Tu logo
aquí

Contenido

(Posters)

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Orden y
Limpieza
por Vos.

¡GOOL!



En el trabajo y en casa
es clave mantener
nuestros espacios y objetos:

GUARDADOS
ORDENADOS,
ORGANIZADOS
LIMPIOS

Tu logo
aquí

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Ergo-
nomía.
Cuidar el
cuerpo.

Hay buenas razones para cuidarte.

Te preguntaste
¿para qué sirve
la **ergonomía**
en el trabajo?



Tu logo
aquí

Contenido

(Posters)

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Alimentación
Saludable
**Como
Como.**

La medida del plato ideal



¡IMPORTANTE!
Recordá higienizar todos los alimentos que ingresás a tu heladera y antes de consumir lavar con lavandina frutas y verduras.

Más actividad física.

Tu logo
aquí

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

EPP
Empecemos
Por el
Principio



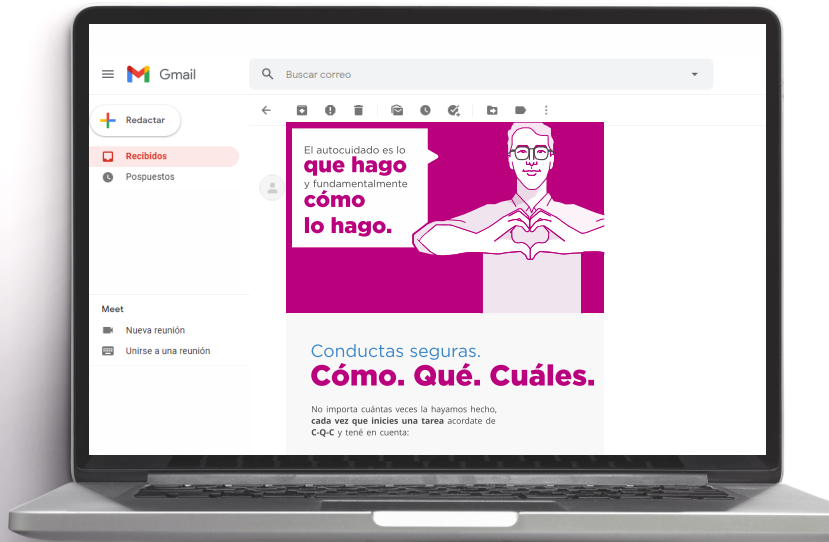
Tenés un sólo cuerpo. Cuidalo.



Tu logo
aquí

Contenido

(Mailing)



Contenido

(PDF para WhatsApp)




Posteos para redes sociales internas

Tu logo aquí

Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

Auto cuidado. Cuidarte vos.




Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

Empezá por vos.

Siempre cuidamos a los demás, a nuestros hijos, a nuestros padres cuando son mayores, a nuestros amigos cuando "les damos una mano".

Por eso, para estar bien y poder cuidar a otros, es importante cuidarnos a nosotros mismos.



Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

¿A mí? No me va a pasar nada.

Aquí comienza el problema, cuando tenemos exceso de confianza.




Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

¿Por qué?

¿Cuántas veces nos confiamos y pensamos "a mí no me va a pasar nada"? Es en ese momento cuando suben las posibilidades de que nos sucedan accidentes.

El exceso de confianza nos lleva a realizar los tareas de modo automático y no prestar atención.

Mejor confiar en tu atención siempre alerta, que en el hecho de conocer esa tarea de memoria.



Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

Ya lo hice 1000 veces.

Entonces cuando lo hagas "la vez mil y una", poné la misma atención y cuidado para evitar accidentes, tanto en el trabajo como en tu casa.



Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

Ser el DT de tus tareas.

Tener liderazgo en cada acción que hacemos es fundamental.



Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo. Auto cuidado. Cuidarte vos.

Conductas seguras. Cómo Qué Cuáles

No importa cuántas veces lo hayamos hecho, cada vez que inicias una tarea acordada de CQC y tené en cuenta:

- **Cómo** se debe hacer la tarea, tener claro el paso a paso de esa acción.
- **Qué** elementos de protección personal necesitamos.
- **Cuáles** son los riesgos que tenemos que tener presentes.



Posteos para redes sociales internas

Facebook interface showing a post for "Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo." The post features a large graphic with the text "Auto cuidado. Cuidarte vos." and a speech bubble saying "Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo." Below the graphic is a green circle with the text "Tu logo aquí" and a blue button labeled "Enviar mensaje". The post is dated "14 de enero a las 12:03" and includes a location map and a smaller version of the graphic below.

Facebook interface showing a post for "Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo." The post features a large graphic with the text "Auto cuidado. Cuidarte vos." and a speech bubble saying "Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo." Below the graphic is a green circle with the text "Tu logo aquí" and a blue button labeled "Enviar mensaje". The post is dated "14 de enero a las 12:03" and includes a location map and a smaller version of the graphic below.

Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

Auto cuidado. Cuidarte vos.

Tu logo aquí

Enviar mensaje

Inicio Información Eventos Fotos Ver más

Te gusta

14 de enero a las 12:03

Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

Auto cuidado. Cuidarte vos.

¿A mí? No me va a pasar nada.

Aquí comienza el problema, cuando tenemos exceso de confianza.

Posteos para redes sociales internas

The image shows a Facebook post interface. At the top, the Facebook search bar contains 'Busca en Facebook'. The post header features a blue banner with the text 'Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.' and a large graphic that reads 'Auto cuidado. Cuidarte vos.' in white and blue. Below the banner is a green circular profile picture placeholder with the text 'Tu logo aquí'. To the right of the profile picture is a blue button labeled 'Enviar mensaje'. The navigation bar below the post includes links for 'Inicio', 'Información', 'Eventos', 'Fotos', and 'Ver más', along with a 'Te gusta' button and search icons. The main content of the post is a white card with a blue header that repeats the event title. The card contains the text 'Ser el DT de tus tareas.' in large blue letters, followed by the quote 'Tener liderazgo en cada acción que hacemos es fundamental.' in smaller blue text. Below the text is a line-art illustration of a man in a suit pointing at a whiteboard with a checklist and a red 'X' mark.

Busca en Facebook

Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

Auto cuidado. Cuidarte vos.

Tu logo aquí

Enviar mensaje

Inicio Información Eventos Fotos Ver más

Te gusta

14 de enero a las 12:03

Semana de la Seguridad y la Salud en el trabajo.

Ser el DT de tus tareas.

Tener liderazgo en cada acción que hacemos es fundamental.

Encuesta

(Mailing)

**Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.**

Tu logo
aquí

**Queremos conocer qué te pareció la campaña
de la Seguridad y Salud en el Trabajo**

Respondé la encuesta



Plataforma de juegos

(Mailing)

Semana de la Seguridad
y la Salud en el trabajo.

Tu logo
aquí

Sos protagonista y el futuro son nuestros hijos

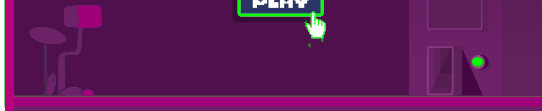
Por eso te invitamos a seguir participando en la campaña desde tu casa **con juegos online.**



KUBIKO

Un espacio para que tus hijos
jueguen y aprendan en la "compu"

PLAY



Plataforma de juegos



Plataforma de juegos



Plataforma de juegos



Animación

(Para TV y canales digitales)



VER VIDEO