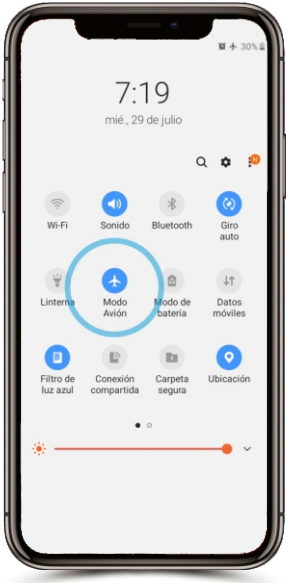
kozō (+)

Comunicación y Prevención

Caso DANONE.

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO



¿TODOS CONOCEMOS QUE SIGNIFICA ESTAR EN MODO AVIÓN?

Sin dudas, porque pertenece al lenguaje contemporáneo, masivo y de fácil identificación.

ESTAR ¡UP!
ESTAR ¡AP!

Es un feeling.
Una sensación positiva.
Estar ¡arriba!
Ser digital.

¡AP!

Actitud Protagonista

Racional.

MODO ¡AP!
En analogía al **“modo avión”,** proponemos un nombre que comunique un modo de ser protagonista desde la actitud del bienestar, con nuestros hábitos y estilo de vida.
Juego con la palabra en inglés "up" castellanizada y a la vez que da connotación igual en quien no maneja el inglés, la sensación de "arriba".
Por otro lado hace referencia a "ap" de digital, entendiendo que la campaña está pensada en su gran parte bajo este medio.
Jugar con las iniciales de A de actitud y de la P de protagonista.
Entendemos que el autocuidado y la vida saludable tiene **un gran componente de actitud hacia el cambio y de protagonismo: depende de cada uno.**

Necesitamos ser los protagonistas de nuestro bienestar.

Cuidarte y cuidar a los demás es estar en **MODO ¡AP!**

Desayunar rico cada mañana es estar en **MODO ¡AP!**

Aprender cómo **evitar accidentes** es estar **MODO ¡AP!**

Conocer cómo actuar frente a emergencias es estar en **MODO ¡AP!**

Sumate al **MODO ¡AP!**

DESAYUNAR
SANO CADA MAÑANA

Es estar en

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

APRENDER COMO EVITAR ACCIDENTES

Es estar en

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

CUIDARTE Y CUIDAR A LOS DEMÁS

Es estar en

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

Es estar en
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO

Es estar en
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO

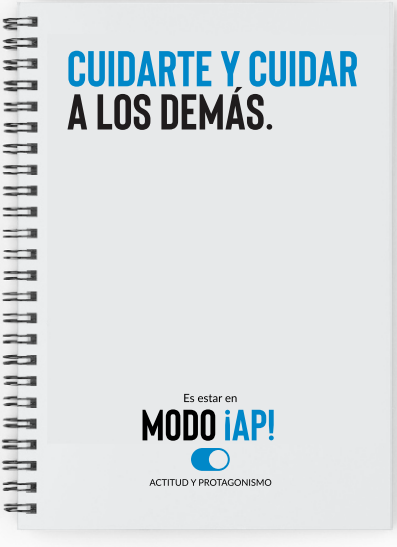
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO

MODO
¡AP!

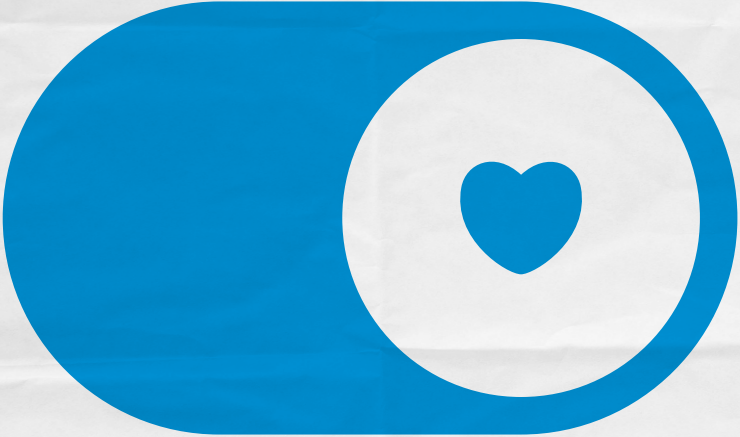
MODO
¡AP!
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO

CUIDARTE
Y CUIDAR
A LOS DEMÁS.

Es estar en
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO


CUIDARTE Y CUIDAR
A LOS DEMÁS.
Es estar en
MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO

Stikers.



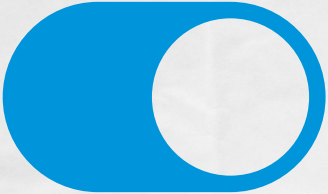
MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

Es momento de estar en

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO



¡PREPARATE!

SE VIENE ALGO NUEVO...

Campaña lanzamiento

MODO ¡AP!
ACTITUD Y PROTAGONISMO
FALTA 1 DÍA
¡Sumate!

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

Redes sociales internas.

Redes sociales internas.

Redes sociales internas.

Campaña de mailing

Banners impresos

Banners impresos

Banners impresos

MODO ¡AP!
Tema del mes
AUTOCUIDADO
Próximamente
SEGURIDAD ALIMENTARIA
Próximamente
EMERGENCIAS
Próximamente
RECICLAJE
Próximamente
SEGURIDAD VIAL
ACTITUD Y PROTAGONISMO
Lanzamos un nuevo Programa MODO ¡AP!
y te invitamos a ser parte.
¡Habrá juegos y premios! ¡Sumate!
Escuchar el podcast
Leer el PDF
MODO ¡AP!
ACTITUD Y
01:23
vimeo
MODO ¡AP!
"Cultura saludable es el cuidado de todos y del planeta"
Dejanos un mensaje

Web

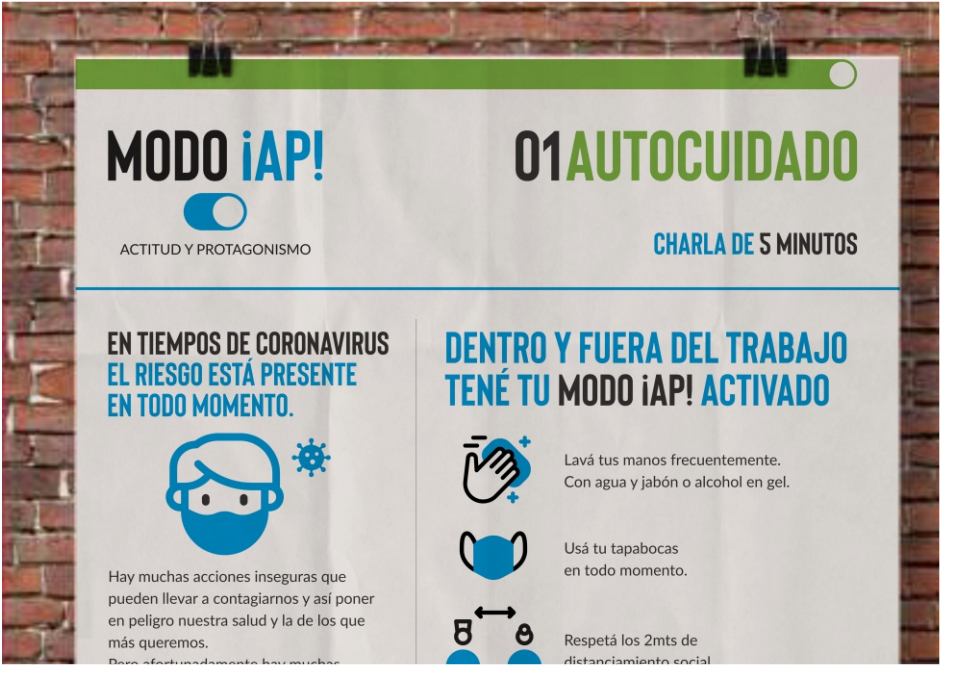
MODO ¡AP!
Tema del mes
AUTOCUIDADO
Próximamente
SEGURIDAD ALIMENTARIA
Próximamente
EMERGENCIAS
Próximamente
RECICLAJE
Próximamente
SEGURIDAD VIAL
PRIMERO ESTÁS VOS
Por eso te proponemos hablar sobre autocuidado para comenzar con este Programa. Modo ¡AP! activado y ¡aquí vamos!
ACTITUD Y
PROTAGONISMO
01:21
vimeo
Ver animación
Escuchar el podcast
¡PREPARATE!
La semana que viene podrás poner en juego lo que aprendas.
Leer el PDF
Jugar Modo ¡TRIVIA!
MODO ¡AP!
"Cultura saludable es el cuidado de todos y del planeta"
Dejanos un mensaje

01 AUTOCUIDADO

Programa Autocuidado
(WhatsApp)

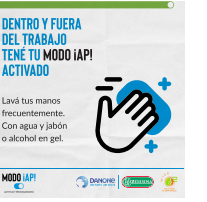
Programa Autocuidado
(Afiches)

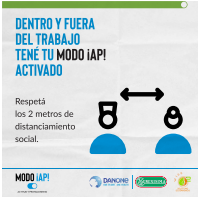
Programa Autocuidado
(Afiches)

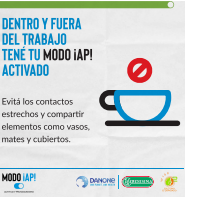


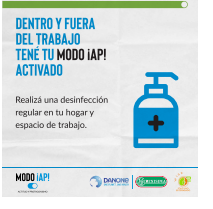
Programa Autocuidado
(Redes sociales internas)

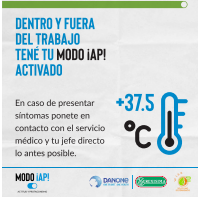
Programa Autocuidado
(Redes sociales internas)

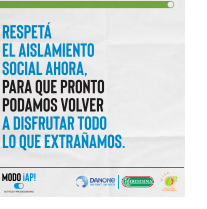












02 SEGURIDAD ALIMENTARIA

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

DANONE | BRENISMA

COMÉ SALUDABLE COMÉ SEGURO

Si hablamos de alimentación saludable lo primero que se nos viene a la cabeza suele ser **la importancia de comer variado**, incorporando distintos grupos de alimentos, hidratarnos bien.

Todo eso es importante, pero no lo único a lo que debemos prestar atención. **MODO ¡AP! activado, hoy vamos a hablar sobre seguridad alimentaria.**

INOCUIDATE

¿SABÉS QUE ES LA INOCUIDAD DE LOS ALIMENTOS?

Un alimento es inocuo cuando es seguro y no representa ningún peligro para nuestra salud.

GARANTÍA DE CONFIANZA

La inocuidad de los alimentos debe mantenerse en todo su recorrido.

CADA COSA EN SU LUGAR

- Es muy importante **separar los alimentos crudos de los listos para comer.** También las carnes de las frutas, verduras y otros productos.
- Tus mejores aliados para esto van a ser los **tuppers, las bolsas tipo zip y organizar el espacio de tu heladera según el tipo de alimentos.** Guardá las carnes en un recipiente para evitar que derramen jugos.

EL PUNTO JUSTO

- Este no se negocia. **Tenemos que cocinar completamente nuestros alimentos**, en especial carnes, huevos, pescado y pollo.
- Una correcta cocción mata casi todos los microorganismos peligrosos, para eso se debe alcanzar los 70°C.

AHORA ES TU TURNO.

TE TOCA A VOS PONER EN PRÁCTICA ESTOS HÁBITOS PARA LOGRAR UNA ALIMENTACIÓN SEGURA.

Compartilos también con tu familia, amigos y compañeros. **Juntos siempre es mejor.**

TENÉ SIEMPRE PRESENTE ESTA FRASE: SI NO ES SEGURO, NO ES UN ALIMENTO.

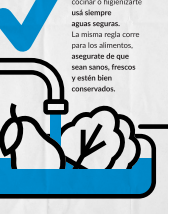
MANOS LIMPIAS SIEMPRE

Hoy más que nunca tenemos presente que **nuestras manos actúan como superficies que pueden hacer circular virus y bacterias**, por eso es importante mantenerlas siempre limpias.
Y cuando decimos siempre es siempre.

Por eso lavá tus manos:

- Antes y durante la preparación de alimentos.
- Después de ir al baño.
- Si estuviste en contacto con animales o con cualquier superficie posiblemente contaminada.

DE DONDE VIENEN LAS COSAS



Ya sea para beber, cocinar o higienizarte **usá siempre aguas seguras.**
La misma regla corre para los alimentos, **asegurate de que sean sanos, frescos y estén bien conservados.**

04 RECICLAJE

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

DANONE | LA SERENISIMA

Estar en MODO ¡AP!
es cuidar el medio ambiente,
por eso en este tema vamos a hablar
de **generación de residuos y reciclaje.**

...NTOS PODEMOS HACERLO

COMO PRIMER PASO, DIFERENCIAR. CADA COSA EN SU LUGAR.

EN NUESTRA PLANTA ENCONTRAMOS DIFERENTES TIPOS DE RESIDUOS.

RESIDUOS COMUNES

Son los asimilables a los residuos del hogar: restos de comida, yerba, envoltorios, etc. Estos residuos luego de ser generados son retirados por un transportista habilitado hasta un relleno sanitario donde se les dará disposición final. **Es importante reducir su generación al máximo para evitar el entierro de los mismos y la contaminación que esto genera.**

RESIDUOS RECICLABLES

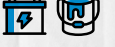
Son aquellos que pueden volver a incorporarse en un proceso productivo: papel, cartón, film. Es importante realizar una correcta separación en origen, a través de los contenedores identificados, para evitar que estos lleguen a un relleno sanitario. Otro residuo recuperado en logística es el líquido lácteo que se obtiene de la destrucción de los productos lácteos decomisados y que es reutilizado como alimento animal.

Estar en MODO ¡AP!
es aprender juntos y darnos consejos para cuidarnos entre todos y proteger al planeta.

¡SE TRATA SOBRE TODO, DE ACTITUD Y PROTAGONISMO!

RESIDUOS PATOGÉNICOS

Aquellos que funcionan como elementos de prevención de **COVID-19: barbijos, guantes, cofias, anteojos.**



RESIDUOS ESPECIALES O PELIGROSOS DE MANTENIMIENTO

Son aquellos que representan un **peligro para el medio ambiente o las personas: trapos con aceite, latas de pintura, baterías, tubos fluorescentes.** Estos residuos deben ser almacenados en una sala especial y clasificados.

ES MUY IMPORTANTE QUE CONOZCAMOS DÓNDE VA CADA RESIDUO

Y que respetemos la clasificación que indica cada contenedor o canasto.

No te quedes con la duda, si no estás seguro/a de donde depositar ese elemento, consultá con tu supervisor/a.

LA REGLA DE LAS 3R

Es una regla para cuidar el medio ambiente, específicamente para reducir el volumen de residuos o basura generada.

Te ayuda a tirar menos basura, ahorrar dinero y ser un consumidor más responsable, reduciendo tu huella de carbono en el mundo. Y lo mejor de todo es que es muy fácil de seguir, ya que sólo tiene tres pasos:

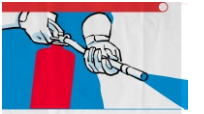
- **REDUCIR**
- **REUTILIZAR**
- **RECICLAR**

03 EMERGENCIAS

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

DANONE | BENISSIMA



MÁS ALERTAS QUE NUNCA

Hoy nos toca hablar de EMERGENCIAS.
Derrame de químicos, un escape de amoníaco, un incendio, una fuga de gas, una persona que se accidentó.
Hay diversas situaciones que pueden ocurrir, tanto en nuestro lugar de trabajo, como en el hogar o en la calle, que es necesario conocer para entender **CÓMO ACTUAR CORRECTAMENTE SI ESTO OCURRE.**

EN PRIMER LUGAR,
NOS CENTRAREMOS EN NUESTRA PLANTA.

¿QUÉ DEBEMOS HACER EN CASO DE ADVERTIR UNA EMERGENCIA?

Como primer paso llamar al número de emergencias que corresponde a nuestro Centro de distribución.
Es importante que lo recuerdes, porque podés ser vos quien deba realizar esta llamada desde cualquier teléfono interno de la compañía.
Si esto no es posible, **avisá inmediatamente a tu encargado, jefe o líder de evacuación.**

DEBÉS INFORMAR TRES PUNTOS IMPORTANTES:

EL TIPO DE EMERGENCIAS FRENTE A LA CUAL NOS ENCONTRAMOS.

DÓNDE OCURRIÓ.

EL ESTADO DE LA EMERGENCIA.

Con esta llamada se activará el **BUNKER DE VIGILANCIA** que convocará a la brigada, e informará al servicio médico.
La brigada y/o líderes de evacuación, analizarán la situación, y si es necesario decidirán la evacuación del sector y/o la asistencia de servicios de emergencia externos.

EN CASA O EN LA CALLE TAMBIÉN PUEDE OCURRIR

Sea una emergencia vial o una situación que sucedió en el hogar hay una recomendación que nos ayuda a manejar la calma y actuar correctamente.

CONDUCTA PAS

PROTEGER
+
AVISAR
+
SOCORRER

ALGUNOS CONSEJOS GENERALES

QUE SIEMPRE ES NECESARIO TENER PRESENTES:

Colocá en algún lugar visible de tu casa los teléfonos de emergencia de bomberos, policía y servicios médicos.

No permanezcas en habitaciones tratadas con insecticidas hasta que haya transcurrido un tiempo prudencial. Lo mismo con habitaciones recién pintadas o barnizadas hasta que desaparezca el olor del disolvente.

Para evitar un incendio, no sobrecargues los circuitos, ni conectes demasiados aparatos a la misma corriente. Revisá el estado de los enchufes y cables que utilizás.

Tené preparado un botiquín de primeros auxilios en tu casa que tenga como mínimo elementos como gasas, alcohol, guantes, pañuelos.

Siempre protegido
Usá los elementos de protección personal que se requieran para tu tarea.

Nada de improvisaciones
No manejes un autoelevador o carreta si no tenés la autorización ni formación para hacerlo.
Si estás autorizado, hacelo siempre con cinturón de seguridad y respetando la velocidad máxima.

05 SEGURIDAD VIAL

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

DANONE | LACTENSISMA

PREPARADOS, EN SUS MARCAS, LISTOS: MODO ¡AP! ACTIVADO.

Hoy hablamos de seguridad vial.
Antes de comenzar es importante tener en claro que la seguridad vial no es solo responsabilidad de quien maneja un vehículo. Cuando somos peatones, cuando conducimos, cuando vamos de acompañantes, tanto en el trabajo como en el espacio público, siempre nuestras acciones tienen consecuencias. ¡Y queremos que sean de las buenas! Por eso juntos vamos a repasar todas las medidas necesarias para cuidarnos entre todos.

¡ES POR ACÁ!

ANTES DE ARRANCAR...

Si sos conductor de un camión de LLSSA asegurate que las **puertas de las cámaras estén correctamente cerradas** antes de poner en marcha el vehículo.

Revisá visualmente que luces y neumáticos estén en orden, asiento y espejos en buena posición y parabrisas limpios.

AJUSTATE A LA SEGURIDAD

Siempre que subas a un vehículo de 4 o más ruedas **abrochá tu cinturón** de seguridad y recordale hacer lo mismo a tu acompañante.

NUNCA RÁPIDO, SIEMPRE CUIDADOSOS.

La **velocidad máxima** recomendada dentro del predio es de **10km/h.**

SUBE Y BAJA.

Siempre que tengas que realizar cargas y descargas, **colocá tacos** para asegurar que el vehículo quede inmovilizado.

SEGUROS DE PIES A CABEZA.

Recordá que el uso de **zapatos de seguridad** es obligatorio dentro de las zonas operativas.

SIEMPRE POR EL BUEN CAMINO

Seguí el **camino de cebras** para circular a pie dentro de la planta.

CON ESTOS 6 CONSEJOS PRESENTES YA ESTÁS LISTO/A PARA SALIR A LA PISTA, PERO NADA DE PISTEAR ;)

NO IMPORTA CUÁNTAS RUEDAS TENGA TU VEHICULO.

EN BICI, MOTO, AUTO O VEHÍCULOS DE CARGA: CONDUCCIÓN SEGURA SIEMPRE.

CELU OFF.

Evitá todos los elementos que te distraigan cuando estés al volante o manubrio. No está permitido que tomes mate o consumas alimentos mientras conducís.

OJOS BIEN ABIERTOS.

En cruces de calles implementá la **regla de las 3 miradas:** derecha, izquierda y derecha otra vez.

VAMOS DE PASEO

LA SEGURIDAD VIAL ES UN HÁBITO Y PARA CULTIVARLO NADA MEJOR QUE HACERLO DESDE LA INFANCIA.

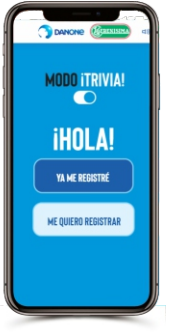
CADA CUAL EN SU LUGAR.

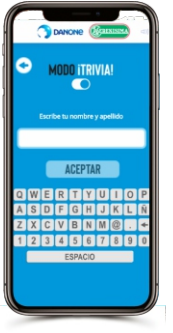
Para viajar protegidos, **los más chicos deben viajar hasta los 10 años en su silla de seguridad**, de 0 a 15 meses mirando hacia atrás y luego de esa edad, mirando hacia adelante. La silla elegida debe corresponder al peso y al tamaño del niño/a para que sea completamente efectiva.

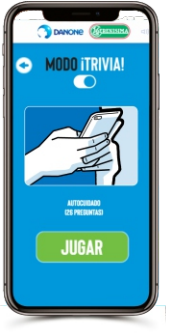
CRECER SEGUROS.

De los 10 años en adelante los niños deben **usar cinturón de seguridad correctamente regulado** y siempre con una buena explicación de la importancia del uso de este elemento de protección.

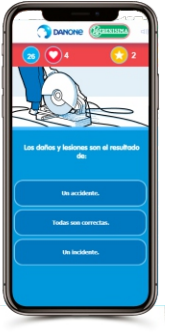
Programa Autocuidado
(Evaluación gamificada - Juego Trivia online)

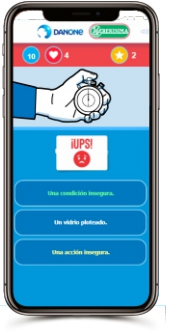


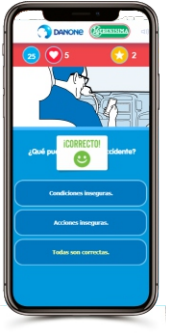


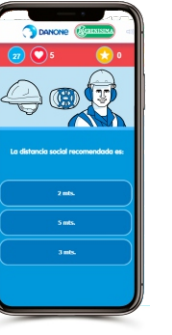


Programa Autocuidado
(Trivia)









¡PARA JUGAR EN FAMILIA!
MODO ¡AP!
¿Quién ganará?
Suerte, azar y desafíos, estando en MODO ¡AP! aprendés jugando.
+100
Bajar niveles de riesgo
Gana a
Sufrir un accidente.
Pierde con
Usar EPP.
Usar EPP
Gana a
Bajar niveles de riesgo.

Juego de Mesa

-200

¡Cabeza dura, que te dure la cabeza!
El casco, en la cabeza.
Usalo.

-70

¡Espalda derecha!
Esa postura no te está ayudando.

-80

Dejaste la canilla abierta
mientras te cepillaste los dientes.
Tus punto se van como agua.

-80

Demasiado auto...
Es momento de reducir
tus emisiones contaminantes
y para eso, caminar ayuda.

-80

"A mí no me va a pasar nada"
¡No te confíes, prestá atención!

-50

Parece que alguien se olvidó de
desayunar...
Acordate de todas las comidas
que hay que realizar.

-50

¡No te amargues!
Pero tanto azúcar no es bueno
para tu salud.

Restás todos tus puntos.

¿Ch-ch, a donde vas tan apurado/a?
Luz roja y pasaste igual.
¡Eso merece una expulsión!
Perdés todos tus puntos.

-90

**¡Parece que tenemos un exceso
de pantallas!**
Dale a tus ojos un descanso.

- 50

Sr/Sra: los papeles van al cesto,
no a la vereda.

-100

¡Innecesario!
Te olvidaste el cargador otra vez
enchufado toda la noche.

-100

¡Uhmmm!
Abrir la heladera,
piso mojado y pies descalzos
no son la mejor combinación.

+50

Es tu turno y te acordaste
de pedir uno para tu chequeo anual.
¡Check-check!

+80

¡Bien ahí!
Planificar tus jugadas y las cosas que
tenés por hacer es siempre
una buena decisión.

+ 150

Mente sana en cuerpo sano.
No queremos que dejes de saber
manejar tus emociones pero...
tenés motivos para saltar de la silla.

+80

¡Se te ve bien!
De pies a cabeza la higiene personal es
fundamental.

+100

Reciclables y no reciclables,
cada cosa en su lugar.
¡Felicitaciones!

+80

Cerraste las canillas,
desenchufaste el cargador.
Ahorraste energía y sumás puntos.

+50

¡Click! Vas por buen camino.
Te pusiste tu cinturón al subir al auto y le recordaste hacer lo mismo a tu copiloto/a.

+80

¡Riiiiiiing!
Llamada entrante, pero como estás manejando, decidís ignorarla.

+50

¡Chin-chin!
Además de una copa de vino, tomaste conciencia y volvés a casa en taxi.

+80

¡Los últimos serán los primeros!
Redujiste la velocidad en la ciudad. ¡Bien campeón/a!

+70

¡Nada por aquí, nada por allá!
Como buen peatón, miraste a ambos lados antes de cruzar por la senda peatonal.

+100

¡Todo lo que das, vuelve!
Fuiste a comprar con tu bolsa reutilizable y volviste con puntos extras.

+80

Licencias, matafuego y caja de herramientas cargadas.
Tenés el kit completo.
¡Buen viaje!

+ 100

Te tocó cambiar la lamparita.
¡Buena idea! Pero primero desconectaste el disyuntor.
Jugador/a precavido vale x 100.

+100

Frutas, verduras, proteínas, cereales y algo de grasas saludables.
¡Tu plato está completo, buen provecho!

+80

¡Sabia elección!
Menos delivery.
Más comida hecha en casa, en familia (el que pierde lava los platos).

+70

¡Chau sal!
Hola condimentos.
Redujiste el consumo de sodio, aumentás tus puntos.

+70

¿Fuiste al trabajo en bici?
¡Buena decisión!

+100

¡Te acordaste de hidratarte!
Podés levantarte a tomar agua tranqui.
Tenés puntos para rato ;)

+90

Si entrenás un poco todos los días seguro que llegás a la meta.
¡No te olvides de calentar y estirar!

+100

¡No, no estás soñando!
Un buen descanso, además de recargar energías, recarga puntos.

+70

¡Chau chau!
Fumar **resta** salud, dejarlo **suma** puntos.

+100

¡Ommm!
Relajarte y descansar te ayuda a recargar puntos.

+200

No, no es un error de impresión.
Tenías que ganarte para que funcione reutilizables creativamente.
Hacé lo mismo con tus residuos.

CUIDADO
CODO A CODO
Prevención
del CORONAVIRUS.

Estar en **Modo ¡Ap!** es apropiarse del programa.

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

En números

35 35 charlas de 5 minutos desarrolladas.

1200 Más de 800 trabajadores participaron del **juego MODO AP.**

85 85 premios entregados a los participantes de las trivias.

21 *Apropiación del proyecto:* 21 videos desarrollados por iniciativa propia de los colaboradores en sus hogares.

MODO ¡AP!

ACTITUD Y PROTAGONISMO

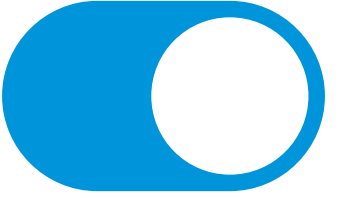
En números

180 180 mensajes recibidos en el buzón de la plataforma.

875 875 reproducciones de los podcast desarrollados.

78% El posicionamiento interno del concepto/branding fue de más del 78% de recordabilidad.

La encuesta de satisfacción y los indicadores enfocados en medir la transformación cultural fueron positivos concluyendo en que se continuará y ampliará el proyecto en 2021.



kozō (+)

Comunicación y Prevención